

## プログラム⑤

### 早朝・御来光ハイク(@日の出山)

山上の山小屋に宿泊する登山者たちのお楽しみの一つ…「御来光鑑賞」。  
当イベントでも、そうしたプリミティブなニーズにお応えします♪

「日の出山」は、四季を問わず首都圏ハイカーたちに大人気の行楽スポット！  
山頂東側の景観が開けており、その名の通り「日の出」を臨める…まさに「御来光鑑賞」には絶好の場所。元日ともなれば、初日の出を拝むために大勢の登山客が訪れるそうです。  
晴れていれば、朝日に赤く染まる大東京の街並みや奥多摩の山々、条件によっては雲海も期待できるでしょう！

当然のごとく・出発は夜明け前。  
ヘッドランプを頼りに、眠りから覚める寸前の真っ暗闇な森歩きから始まります。  
凍てつくような寒さも、空が白み始めるころにはきっと爽快に感じられるハズ！  
朝食前のひと歩き！…前夜の深酒も抜け、朝ご飯がとても美味しく感じられるでしょう!!♪

●時間： 5時30分～7時30分

●行程： 標準コースタイム 1時間35分（休憩含まず）  
宝寿閣→(45分)→日の出山(御来光鑑賞)  
→(50分)→宝寿閣→(15分)→武蔵御嶽神社

●引率： 奥津 信弘（公社）日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージⅠ  
田口 直己（公社）日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージⅡ  
岩井 孝憲（公社）日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド・ステージⅡ

●その他： ・終了後、武蔵御嶽神社にて「神前御祈禱(プログラム⑧)」に参加可能。  
  
・トレッキング向けウェア／装備が必要(特にヘッドランプは必携)。  
保険加入も必要です。  
  
・当プログラムに参加される方は、朝寝坊厳禁！前夜の飲酒は程程に…  
早めの就寝を心がけてください。